



**PRZEWODNIK INFORMACYJNY  
O LOKALNIE DOSTĘPNYCH  
FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI  
ZAWODOWEJ DLA OSÓB  
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

Jednym z ważnych aspektów życia mieszkańców Powiatu Rawickiego jest zdrowie psychiczne. To harmonia w sferze osobowości, funkcjonowaniu w środowisku społecznym, zdolność do pracy i dobre samopoczucie. Zdrowie psychiczne ma bowiem bardzo duże znaczenie zarówno dla pojedynczych osób, jak i całego społeczeństwa, gdyż rzutuje na dalszy przebieg życia, czy też rozwój osobisty. Niewątpliwie wpływa na umiejętności radzenia sobie z emocjami, samoakceptację i akceptację przez innych. Dlatego należy nieustannie dbać o profilaktykę. Wiedza na temat zaburzeń i chorób psychicznych, odpowiednia dieta oraz nauka radzenia sobie ze stresem, którego w dzisiejszych czasach i w dobie panującej pandemii COVID-19 nie sposób uniknąć, na pewno wpłyną na poprawę zdrowia psychicznego społeczeństwa.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, który został przyjęty Uchwałą Nr XXXV/268/17 Rady Powiatu Rawickiego z dnia 23 listopada 2017 r. jest wyrazem znaczenia, jakie organy Powiatu Rawickiego przywiązują do integralności problemów zdrowotnych. Program stanowi odpowiedź na zapisy zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia i jest niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę zdrowia psychicznego mieszkańców całego powiatu. Uwzględnia potrzeby osób potrzebujących wsparcia i pomocy jednostek mających na co dzień do czynienia z problematyką zdrowia psychicznego i zakłada m.in. przygotowanie „Przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi”.

Poniżej zamieszczamy wykaz instytucji z terenu Powiatu Rawickiego realizujących różne formy opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa Instytucji	Przykładowe formy działania
1.	<u>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</u> ul. Grota Roweckiego 9 E 63-900 Rawicz tel. 65 614 18 54; 65 614 27 98 <a href="http://www.poradninarawicz.pl">www.poradninarawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:ppp@powiatrawicki.pl">ppp@powiatrawicki.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>organizacja szkoleń i warsztatów dla rodziców, nauczycieli i uczniów, m.in. „Szkoła dla rodziców”, „Jak efektywnie się uczyć”, „Mój kolega, moja koleżanka”,</li> <li>konsultacje telefoniczne specjalisty.</li> </ul>
2.	<u>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</u> ul. Dworcowa 1 (budynek Dworca PKP) 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 43 33, 65 546 73 76 <a href="http://www.pcprprawicz.pl">www.pcprprawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pcprprawicz.pl">sekretariat@pcprprawicz.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.</li> </ul>
3.	<u>Powiatowy Urząd Pracy</u> ul. Kamińskiego 19 a, 63-900 Rawicz tel. 65 546 26 13, fax. 65 545 21 17 <a href="http://rawicz.praca.gov.pl">rawicz.praca.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:pup@powiatrawicki.pl">pup@powiatrawicki.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.</li> </ul>
4.	<u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Mały Dworek”</u> Łaszczyn 63, 63-900 Rawicz tel. 65 545 20 82 e-mail: <a href="mailto:pow@powiatrawicki.pl">pow@powiatrawicki.pl</a> <u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Nowy Dworek”</u> Łaszczyn 63/2, tel. 65 545 20 82 e-mail: <a href="mailto:pow@powiatrawicki.pl">pow@powiatrawicki.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zajęcia według programów, m.in. „Grupa Wsparcia dla wychowanków usamodzielnianych”, „Poznaję siebie”,</li> <li>realizacja działań związanych z wdrażaniem i zaznajamianiem dzieci z pracą oraz nauką w trybie zdalnym.</li> </ul>

5.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Osiek 54, 63-920 Pakosław tel./fax. 65 547 83 31 <a href="http://www.aida.webd.pl/dps">www.aida.webd.pl/dps</a> e-mail: <a href="mailto:dpsosiek@powiatrawicki.pl">dpsosiek@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• udzielanie wsparcia psychologicznego, pielęgnacyjnego, jak również terapeutycznego.</li> </ul>
6.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Pakówka 42, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 63 58, fax. 65 545 62 89 <a href="http://www.pakowka.fc.pl">www.pakowka.fc.pl</a> e-mail: <a href="mailto:sekretariat@pakowka.fc.pl">sekretariat@pakowka.fc.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zapewnienie m.in. całorocznej diagnostyki i opieki psychiatrycznej oraz konsultacji psychologicznych,</li> <li>• zapewnienie poradnictwa dla osób nie radzących sobie ze stresem oraz całoroczna opieka specjalistyczna dla osób przejawiających agresję,</li> <li>• aktywizowanie podopiecznych do pracoterapii w poszczególnych grupach.</li> </ul>
7.	<p><u>Zespół Szkół im. Jana Pawła II</u> ul. Grota Roweckiego 9 F, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 15 07 <a href="http://www.nowa.zss-rawicz.pl">www.nowa.zss-rawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:zss@powiatrawicki.pl">zss@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• realizacja programów profilaktycznych m.in. „Żyj w zgodzie z innymi”, „Bądź kumplem, nie dokuczaj”;</li> <li>• zajęcia z psychologiem szkolnym,</li> <li>• kierowanie uczniów na konsultacje psychiatryczne oraz współpraca z innymi placówkami pomocowymi.</li> </ul>
8.	<p><u>Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego</u> ul. Dworcowa 29, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 62 31, fax. 65 545 63 43 <a href="http://www.zsptbojanowo.pl">www.zsptbojanowo.pl</a> e-mail: <a href="mailto:zspt@powiatrawicki.pl">zspt@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• realizacja działań profilaktycznych,</li> <li>• kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych,</li> <li>• promowanie aktywności sportowej i rekreacyjnej uczniów,</li> <li>• pomoc i wsparcie w sytuacjach problemowych.</li> </ul>
9.	<p><u>Zespół Szkół Zawodowych</u> ul. Gen. Hallera 12, 63-900 Rawicz, ul. Grota Roweckiego 9 e, 63-900 Rawicz, ul. Sienkiewicza 27, 63-900 Rawicz tel. 65 545 30 72, fax. 65 545 22 35 <a href="http://www.zszrawicz.pl">www.zszrawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:zsz@powiatrawicki.pl">zsz@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego,</li> <li>• propagowanie pozytywnych form zagospodarowania czasu wolnego np. wolontariat,</li> <li>• zapewnienie opieki psychologiczno-pedagogicznej i specjalistycznej.</li> </ul>
10.	<p><u>I Liceum Ogólnokształcące</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 29, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 44 82 <a href="http://www.1lorawicz.pl">www.1lorawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:lo1@powiatrawicki.pl">lo1@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• dyżur pedagoga stacjonarnie i online,</li> <li>• prowadzenie zajęć o charakterze terapeutycznym,</li> <li>• propagowanie zdrowego stylu życia.</li> </ul>
11.	<p><u>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 2, 63-900 Rawicz tel. 65 546 22 12 e-mail: <a href="mailto:zon@powiatrawicki.pl">zon@powiatrawicki.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, legitymacji osób niepełnosprawnych oraz kart parkingowych.</li> </ul>
12.	<p><u>Zakład Karny w Rawiczu</u> ul. 17 Stycznia 28 63-900 Rawicz tel. 65 546 85 00, fax. 65 545 42 66 <a href="http://www.sw.gov.pl">www.sw.gov.pl</a> e-mail: <a href="mailto:zk_rawicz@sw.gov.pl">zk_rawicz@sw.gov.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• indywidualne rozmowy psychologiczne i wychowawcze,</li> <li>• konsultacje psychiatryczne.</li> </ul>
13.	<p><u>Szpital Powiatowy w Rawiczu Sp. z o.o.</u> ul. Gen. Grota Roweckiego 6 63-900 Rawicz tel. 65 546 24 13 <a href="http://www.szpitalrawicz.pl">www.szpitalrawicz.pl</a> e-mail: <a href="mailto:sekretariat@szpitalrawicz.pl">sekretariat@szpitalrawicz.pl</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• opieka psychologiczna,</li> <li>• konsultacje psychiatryczne.</li> </ul>

14.	<u>Warsztaty Terapii Zajęciowej</u> ul. Szkolna 1 63-910 Miejska Górka tel./fax. 65 547 48 61 <a href="http://www.sdion.pl">www.sdion.pl</a> e-mail: <a href="mailto:wtz@op.pl">wtz@op.pl</a>	<ul style="list-style-type: none"><li>• rehabilitacja osób niepełnosprawnych.</li></ul>
-----	--	---

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi został umieszczony na stronie [www.powiatrawicki.pl](http://www.powiatrawicki.pl)

**Zebranie materiałów i opracowanie Przewodnika:**

Starostwo Powiatowe w Rawiczu  
e-mail: [oswiata@powiatrawicki.pl](mailto:oswiata@powiatrawicki.pl)