

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi



Zdrowie jest jednym z głównych czynników, których spełnienie zapewnia komfort i szczęście w życiu. Stanowi podstawę do osiągnięcia celów życiowych, realizacji zamierzeń, pragnień i ambicji. Postrzegane jest również jako jeden z podstawowych zasobów społecznych i ekonomicznych, ponieważ tylko zdrowe społeczeństwo może rozwijać się, tworzyć i osiągać najwyższy poziom jakości życia.

Zdrowie psychiczne, tak samo jak zdrowie fizyczne ma fundamentalny wpływ na jakość życia każdej osoby. Determinuje nasze funkcjonowanie na poziomie indywidualnym oraz społecznym, a zaburzenia psychiczne dotyczą wszystkich osób bez względu na płeć, miejsce zamieszkania, czy też status materialny. Żyjemy w czasach pełnych napięcia i stresu, a to wszystko wpływa na kondycję psychiczną w coraz większym stopniu. Narasta również poczucie indywidualnej słabości psychicznej i bezradności wobec zagrożeń wynikających z braku poczucia stabilności. Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego nakłada na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane obowiązek zapewnienia ochrony zdrowia psychicznego. Dlatego też, Zarząd Powiatu Rawickiego dostrzegając problemy osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego podjął decyzję o kontynuacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Został on przyjęty Uchwałą Nr II/18/24 Rady Powiatu Rawickiego w maju ubiegłego roku. Program stanowi odpowiedź na zapisy zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia na lata 2023-2030 i jest niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę i ochronę zdrowia psychicznego mieszkańców całego powiatu. Uwzględnia potrzeby osób potrzebujących wsparcia i pomocy jednostek mających, na co dzień do czynienia z problematyką zdrowia psychicznego. Jego celem jest zwrócenie szczególnej uwagi na potrzeby i prawa osób z zaburzeniami psychicznymi oraz zapewnienie im wielostronnej opieki. Wiedza na temat zaburzeń i chorób psychicznych, odpowiednia dieta oraz nauka radzenia sobie ze stresem, którego w dzisiejszych czasach nie sposób uniknąć, na pewno wpłyną na poprawę zdrowia psychicznego społeczeństwa. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest więc niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę zdrowia psychicznego mieszkańców całego powiatu. Uwzględnia potrzeby osób potrzebujących wsparcia i pomocy jednostek mających na co dzień do czynienia z problematyką zdrowia psychicznego i zakłada m.in. przygotowanie „Przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi”.

Poniżej zamieszczamy wykaz instytucji z terenu Powiatu Rawickiego realizujących różne formy opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa Instytucji	Przykładowe formy działania
1.	<p><u>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</u> ul. Grota Roweckiego 9 E 63-900 Rawicz tel. 65 614 18 54, www.poradnirawicz.pl e-mail: ppp@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • organizacja szkoleń i warsztatów dla rodziców, nauczycieli i uczniów, m.in. „Szkoła dla Rodziców”, „Zagrożenia i ryzykowne zachowanie dzieci w sieci”, „Praca z dziećmi i młodzieżą ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi”, „Konflikty w klasie”, „Jak radzić sobie z trudnymi emocjami”, • dyżury psychologa.
2.	<p><u>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</u> ul. Dworcowa 1 (budynek Dworca PKP) 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 43 33, 65 546 73 76 www.pcprrawicz.pl e-mail: sekretariat@pcprrawicz.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • wsparcie dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.
3.	<p><u>Powiatowy Urząd Pracy</u> ul. Kamińskiego 19 a, 63-900 Rawicz tel. 65 546 26 13, fax. 65 545 21 17 rawicz.praca.gov.pl e-mail: pup@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.
4.	<p><u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Mały Dworek”</u> Łaszczyn 63, 63-900 Rawicz tel. 65 545 20 82 e-mail: pow@powiatrawicki.pl <u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Nowy Dworek”</u> Łaszczyn 63/2, tel. 65 545 20 82 e-mail: pow@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • diagnozowanie trudności edukacyjnych, emocjonalnych i społecznych w zakresie oddziaływań pedagogicznych i psychologicznych oraz współpracy z odpowiednimi instytucjami, • realizacja działań związanych z ochroną zdrowia psychicznego.
5.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Osiek 54, 63-920 Pakosław tel./fax. 65 547 83 31 www.aida.webd.pl/dps e-mail: dpsosiek@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia psychologicznego, psychiatrycznego, pielęgnacyjnego, jak również terapeutycznego.
6.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Pakówka 42, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 63 58, fax. 65 545 62 89 www.pakowka.fc.pl e-mail: sekretariat@pakowka.fc.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zapewnienie m.in. całorocznej diagnostyki i opieki psychiatrycznej oraz konsultacji psychologicznych, • zapewnienie poradnictwa dla osób nie radzących sobie ze stresem oraz całoroczna opieka specjalistyczna dla osób przejawiających agresję, • aktywizowanie podopiecznych do pracoterapii w poszczególnych grupach.
7.	<p><u>Zespół Szkół im. Jana Pawła II</u> ul. Grota Roweckiego 9 F, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 15 07 www.zss-rawicz.eu e-mail: zss@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • realizacja programów profilaktycznych m.in. „Żyj w zgodzie z innymi”, „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”; „Chcę być szczęśliwy”, • zajęcia z pedagogiem i psychologiem szkolnym, • opracowanie i wdrożenie Standardów ochrony małoletnich.
8.	<p><u>Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego</u> ul. Dworcowa 29, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 62 31, fax. 65 545 63 43 www.zsptbojanowo.pl e-mail: zspt@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • realizacja działań profilaktycznych, • kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych i społecznych, • promocja zdrowia fizycznego i psychicznego, • pomoc i wsparcie w sytuacjach problemowych.

9.	<u>Zespół Szkół Zawodowych</u> ul. Gen. Hallera 12, 63-900 Rawicz, tel. 65 545 30 72, fax. 65 545 22 35 www.zszrawicz.pl e-mail: zsz@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> • współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego, • rozwijanie edukacji prozdrowotnej, • zapewnienie opieki psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
10.	<u>I Liceum Ogólnokształcące</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 29, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 44 82 www.1lorawicz.pl e-mail: lo1@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> • dyżur pedagoga stacjonarnie, • prowadzenie zajęć o charakterze terapeutycznym, • propagowanie zdrowego stylu życia.
11.	<u>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 2, 63-900 Rawicz tel. 65 546 22 12 e-mail: zon@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> • wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, legitymacji osób niepełnosprawnych oraz kart parkingowych.
12.	<u>Zakład Karny w Rawiczu</u> ul. 17 Stycznia 28 63-900 Rawicz tel. 65 546 85 00, fax. 65 545 42 66 www.sw.gov.pl e-mail: zk_rawicz@sw.gov.pl	<ul style="list-style-type: none"> • indywidualne rozmowy psychologiczne i wychowawcze, • konsultacje psychiatryczne.
13.	<u>Szpital Powiatowy w Rawiczu Sp. z o.o.</u> ul. Gen. Grota Roweckiego 6 63-900 Rawicz tel. 65 546 24 13 www.szpitalrawicz.pl e-mail: sekretariat@szpitalrawicz.pl	<ul style="list-style-type: none"> • opieka psychologiczna, • konsultacje psychiatryczne.
14.	<u>Warsztaty Terapii Zajęciowej</u> ul. Szkolna 1 63-910 Miejska Górka tel./fax. 65 547 48 61 www.sdion.pl e-mail: wtz@op.pl	<ul style="list-style-type: none"> • rehabilitacja osób niepełnosprawnych.

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi został umieszczony na stronie www.powiatrawicki.pl

Zebranie materiałów i opracowanie Przewodnika:

Wydział Oświaty, Promocji i Rozwoju
Starostwo Powiatowe w Rawiczu
e-mail: oswiata@powiatrawicki.pl