

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi



Zdrowie psychiczne stanowi fundament dobrostanu jednostki oraz prawidłowego funkcjonowania społeczeństwa. Jest integralną częścią zdrowia ogólnego i ma kluczowe znaczenie dla jakości życia jednostek oraz funkcjonowania całych społeczności. Współczesne przemiany społeczne, dynamiczne tempo życia, rozwój technologii oraz doświadczenia kryzysów zdrowotnych i ekonomicznych sprawiają, że ochrona zdrowia psychicznego staje się jednym z kluczowych wyzwań polityki publicznej.

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego nakłada na organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane obowiązek zapewnienia ochrony zdrowia psychicznego. Dlatego też, Zarząd Powiatu Rawickiego dostrzegając problemy osób z zaburzeniami zdrowia psychicznego podjął decyzję o kontynuacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego. Został on przyjęty Uchwałą Nr II/18/24 Rady Powiatu Rawickiego w dniu 23 maja 2024 r. Program stanowi odpowiedź na zapisy zawarte w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia na lata 2023-2030 i jest niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę i ochronę zdrowia psychicznego mieszkańców całego powiatu. Został opracowany z myślą o promocji dobrostanu psychicznego, profilaktyce zaburzeń psychicznych oraz poprawie dostępności do wsparcia i pomocy specjalistycznej. Program powstał w odpowiedzi na rosnące potrzeby społeczne w zakresie profilaktyki, wczesnej interwencji, leczenia oraz wsparcia osób doświadczających kryzysów psychicznych. Jego celem jest tworzenie spójnego i dostępnego systemu wsparcia, który obejmuje działania edukacyjne, profilaktyczne oraz terapeutyczne, realizowane we współpracy m.in. instytucji ochrony zdrowia, oświaty i pomocy społecznej. Jego istotnym założeniem jest przeciwdziałanie stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi oraz budowanie świadomości społecznej na temat znaczenia zdrowia psychicznego na każdym etapie życia – od dzieciństwa, przez okres aktywności zawodowej, aż po wiek senioralny. Program kładzie nacisk na rozwój środowiskowych form wsparcia, wzmacnianie kompetencji specjalistów oraz promowanie działań sprzyjających dobrostanowi psychicznemu całej społeczności.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego jest więc niezbędnym elementem wspomagającym działania ukierunkowane na poprawę zdrowia psychicznego mieszkańców całego powiatu. Uwzględnia potrzeby osób potrzebujących wsparcia i pomocy jednostek mających na co dzień do czynienia z problematyką zdrowia psychicznego i zakłada m.in. przygotowanie „Przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi”.

Poniżej zamieszczamy wykaz instytucji z terenu Powiatu Rawickiego realizujących różne formy opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Lp.	Nazwa Instytucji	Przykładowe formy działania
1.	<p><u>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</u> ul. Grota Roweckiego 9 E 63-900 Rawicz tel. 65 614 18 54, www.poradninarawicz.pl e-mail: ppp@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • organizacja szkoleń i warsztatów dla rodziców, nauczycieli i uczniów, m.in. „Trudności emocjonalne w grupie”, „Jak zadbać o siebie jako o lidera grupy”, „Świadomość depresji”, • dyżury i pomoc psychologiczna.
2.	<p><u>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</u> ul. Dworcowa 1 (budynek Dworca PKP) 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 43 33, 65 546 73 76 www.pcprrawicz.pl e-mail: sekretariat@pcprrawicz.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • psychoterapia dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej, • diagnoza pogłębiona dziecka.
3.	<p><u>Powiatowy Urząd Pracy</u> ul. Kamińskiego 19 a, 63-900 Rawicz tel. 65 546 26 13, fax. 65 545 21 17 rawicz.praca.gov.pl e-mail: pup@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych.
4.	<p><u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Mały Dworek”</u> Łaszczyn 63, 63-900 Rawicz tel. 65 545 20 82 e-mail: pow@powiatrawicki.pl <u>Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Nowy Dworek”</u> Łaszczyn 63/2, tel. 65 545 20 82 e-mail: pow@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • diagnozowanie trudności edukacyjnych, emocjonalnych i społecznych w zakresie oddziaływań pedagogicznych i psychologicznych oraz współpraca z odpowiednimi instytucjami, • zapobieganie przejawom niedostosowania społecznego i demoralizacji, • indywidualne wsparcie psychologiczne i pedagogiczne dziecka.
5.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Osiek 54, 63-920 Pakosław tel./fax. 65 547 83 31 www.aida.webd.pl/dps e-mail: dpsosiek@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • udzielanie wsparcia psychologicznego, psychiatrycznego i pielęgnacyjnego, • organizacja spotkań o działalności terapeutycznej oraz rehabilitacji społecznej.
6.	<p><u>Dom Pomocy Społecznej</u> Pakówka 42, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 63 58, fax. 65 545 62 89 www.pakowka.fc.pl e-mail: sekretariat@pakowka.fc.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • zapewnienie m.in. całorocznej diagnostyki i opieki psychiatrycznej oraz konsultacji psychologicznych, • edukacja podopiecznych poprzez m.in. pogadanki, rozmowy terapeutyczne, szkolenia oraz porady, • aktywizowanie podopiecznych do pracoterapii w poszczególnych grupach.
7.	<p><u>Zespół Szkół im. Jana Pawła II</u> ul. Grota Roweckiego 9 F, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 15 07 www.zss-rawicz.eu e-mail: zss@powiatrawicki.pl</p>	<ul style="list-style-type: none"> • realizacja programów profilaktycznych m.in. „Żyj w zgodzie z innymi”, „Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej”; „Chcę być szczęśliwy”, • zajęcia z pedagogiem i psychologiem szkolnym, • opracowanie i wdrożenie Standardów ochrony małoletnich.

8.	<u>Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych Centrum Kształcenia Ustawicznego</u> ul. Dworcowa 29, 63-940 Bojanowo tel. 65 545 62 31, fax. 65 545 63 43 www.zsptbojanowo.pl e-mail: zspt@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> rozwijanie postaw asertywnych oraz promowanie tolerancji i poszanowania innych osób, realizacja działań profilaktycznych, kształtowanie właściwych postaw prozdrowotnych i społecznych, promocja zdrowia fizycznego i psychicznego, pomoc i wsparcie w sytuacjach problemowych, doskonalenie komunikacji interpersonalnej.
9.	<u>Zespół Szkół Zawodowych</u> ul. Gen. Hallera 12, 63-900 Rawicz, tel. 65 545 30 72, fax. 65 545 22 35 www.zszrawicz.pl e-mail: zsz@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego, rozwijanie edukacji prozdrowotnej, doskonalenie umiejętności rozwiązywania problemów i unikania konfliktów, zapewnienie opieki psychologiczno-pedagogicznej dla uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.
10.	<u>I Liceum Ogólnokształcące</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 29, 63-900 Rawicz tel./fax. 65 546 44 82 www.1lorawicz.pl e-mail: lo1@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> prowadzenie zajęć terapeutycznych, korekcyjno-kompensacyjnych oraz wzmacniających kompetencje emocjonalno-społeczne. prowadzenie zajęć o charakterze terapeutycznym, organizacja szkoleń i kampanii informacyjnych promujących zdrowy styl życia.
11.	<u>Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności</u> ul. Wały J. Dąbrowskiego 2, 63-900 Rawicz tel. 65 546 22 12 e-mail: zon@powiatrawicki.pl	<ul style="list-style-type: none"> wydawanie orzeczeń o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności, legitymacji osób niepełnosprawnych oraz kart parkingowych.
12.	<u>Zakład Karny w Rawiczu</u> ul. 17 Stycznia 28 63-900 Rawicz tel. 65 546 85 00, fax. 65 545 42 66 www.sw.gov.pl e-mail: zk_rawicz@sw.gov.pl	<ul style="list-style-type: none"> indywidualne rozmowy psychologiczne i wychowawcze, konsultacje psychiatryczne.
13.	<u>Szpital Powiatowy w Rawiczu Sp. z o.o.</u> ul. Gen. Grota Roweckiego 6 63-900 Rawicz tel. 65 546 24 13 www.szpitalrawicz.pl e-mail: sekretariat@szpitalrawicz.pl	<ul style="list-style-type: none"> opieka psychologiczna, w tym konsultacje i porady, konsultacje psychiatryczne.
14.	<u>Warsztaty Terapii Zajęciowej</u> ul. Szkolna 1 63-910 Miejska Górka tel./fax. 65 547 48 61 www.sdion.pl e-mail: wtz@op.pl	<ul style="list-style-type: none"> rehabilitacja osób niepełnosprawnych.

Przewodnik informujący o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi został umieszczony na stronie www.powiatrawicki.pl

Zebranie materiałów i opracowanie Przewodnika:

Wydział Oświaty, Promocji i Rozwoju
Starostwo Powiatowe w Rawiczu
e-mail: oswiata@powiatrawicki.pl